

Правила построения разговора:

1.

Сохраните доверие. Доброжелательно относитесь к любым вопросам ребенка, проявляйте уважение к его мнению;

2.

Поддержите контакт. Не уходите от разговора, если вы открыты для общения на любую тему, подростку не нужно будет искать другие источники информации.

3.

Будьте опорой. Должна быть сохранена тайна разговора, ребенок должен быть уверен, что его вопрос не станет известен другим детям или взрослым.

4.

Говорите правду просто и понятно. На все вопросы необходимо давать конкретные ответы, идти от простого к сложному, но на всех этапах оставаться правдивым.

5.

Развивайтесь. Совершенствуйте свои знания по мере запросов подростка. Подготовьте своего ребенка к сознательному и ответственному супружеству.



**Говорить о безопасном
сексе не стыдно!**

**Стыдно - не уберечь наивного
подростка от негативных последствий
преждевременной половой жизни.**

Краевое государственное казенное учреждение «Центр по развитию семейных форм устройства детей, оставшихся без попечения родителей, и постинтернатному сопровождению»

г. Хабаровск

ул. Ленинградская, д. 11,
телефон: 8 (4212) 70-46-13
e-mail: info.a-csu@mail.ru,
www.csu27.ru
vk.com/csu27

Приемные дни центра:

Понедельник-пятница

С 9:00 до 18:00

Обед: с 13:00 до 14:00

Помните, вы не одиноки!

Телефон доверия:
8-800-2000-112

ЛИНИЯ ПОМОЩИ

**"Дети онлайн"
88002500015**

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
ХАБАРОВСКОГО КРАЯ



ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД

ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ



Половое воспитание – это воспитание мальчиков настоящими мужчинами, а девочек настоящими женщинами.

Половое воспитание в семье, даст возможность ребенку получить правильное представление о необходимости ответственного сексуального поведения

Не ждите, когда дети заговорят о сексе - возьмите на себя инициативу обсуждения этой темы.



Советы родителям:



Обсуждайте вопросы пола в простой и естественной манере при удобном случае (просмотр телепередач). Так ребенок чувствует, что секс – это нормальная часть жизни, а не запретная тема;



необходимо постепенно обеспечить ребенка полной информацией о физиологических изменениях, происходящих в организме при половом созревании;



спросите ребенка, что он думает о сексе. Так вы узнаете, что ему уже известно и поможете разобраться ему с моментами, которые он еще не понимает;



говорите о вопросах половой принадлежности спокойно, открыто, без стеснения и отрицательных эмоций, сохраняя доверие подростка и желание обратиться именно к вам за разъяснениями и поддержкой;



подростку необходимо знать о методах предохранения от нежелательной беременности и последствиях ранней половой жизни для неокрепшего организма;



расскажите о СПИДЕ и других болезнях, передаваемых половым путем;



научите ребенка говорить «НЕТ», попрактикуйтесь в аргументах отказа от вступления в половой контакт;



расскажите об уголовно-правовой ответственности за действия сексуально-го характера с несовершеннолетними;



развивайте в ребенке основные навыки общения и принятия осознанных решений в вопросах взаимоотношений с представителями другого пола;



помните, что половое воспитание – это полное принятие, максимальная поддержка и доверительные отношения.